

26-CHK013 - Brain Gym® - Optimale Gehirnorganisation (OGO)

Beginn	Freitag, 12.06.2026
Preis	300,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	Brain-Gym 1 und 2

Das Seminar „Optimale Gehirnorganisation“ gilt als Fortsetzung von Brain-Gym ® 1 und 2 und vermittelt dir ein erweitertes Verständnis der Gehirngymnastik von Dr. Paul Dennison.

Wusstest du, dass sich deine Begabungen ganz wesentlich in der Dominanzstruktur des Gehirns widerspiegeln? Ob du lieber kreativ oder analytisch unterwegs bist, ob du bevorzugt mit den Augen und/oder den Ohren lernst – oder einfach handelst – das alles findet seinen Ausdruck im so genannten Dominanzprofil, dass sich sehr früh im Leben dauerhaft ausbildet. Anhand dieses Profils kannst du das individuelle Lernen verschiedener Menschen noch besser verstehen und die Brain-Gym-Übungen noch gezielter einsetzen.

Erkenne im Kurs dein eigenes Gehirndominanzmuster. Erforsche deine Art zu lernen mit vielen praktischen Wahrnehmungen. Erfahre erhöhte Geschicklichkeit und steigere die Koordination von Augen, Ohren, Händen, Füßen und deiner Hemisphären.

Gehe noch einen Schritt weiter und erlebe das tiefe Gefühl innerer Synergie und Stimmigkeit durch die Balancen des Gehirns.

Inhalte:

Theorie und Hintergründe des Lernens
Dominanz versus Kooperation
Das dynamische Gehirn und unsere Seitigkeit
Kraft- und Präzisions-Schreibgriffe
Spezialisierung der Hemisphären
Balance zur Wertschätzung unseres Lernprofils
Balance für Geschicklichkeit
Balance für bewusste sensorische Organisation
X-Span-Gehirnorganisationsbalance

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
13.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19