

26-CHK012 - R.E.S.E.T. 2 - Vertiefende Balancemöglichkeiten

| | |
|-----------------|----------------------|
| Beginn | Dienstag, 31.03.2026 |
| Preis | 190,00 € |
| Dauer | 1 Tag |
| Voraussetzungen | R.E.S.E.T. 1 |

Philip Rafferty hat weiter geforscht und gearbeitet und dabei ist R.E.S.E.T. 2 entstanden! Er hat eine neue Position „entdeckt“, sowie die Sitzung effektiviert bzw. verfeinert.

Mit R.E.S.E.T. 2 gibt es für die tägliche Praxis und für die Eigenbehandlung geniale Kurzbalancen von 8 – 15 Minuten. Diese sind auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt.

Inhalte:

In diesem Kurs werden Techniken und Sichtweisen zu Raffertys Forschungen vermittelt, die eine gezielte Balancearbeit ermöglichen, zum Beispiel an:

- * Schleudertraumata
- * Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen
- * Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken
- * Chronischem Erschöpfungszustand
- * Arthrose und Arthritis u.v.m.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---|
| 31.03.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19 |