

## 26-CHK003 - Kinesiologie zum Kennenlernen Workshop

Beginn	Donnerstag, 26.03.2026
Preis	59,00 €
Dauer	1 Abend
Voraussetzungen	keine

Die Kinesiologie bietet zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten - ob für Therapie oder Selbsthilfe und ist dennoch meist eine große Unbekannte. Im Workshop erfahren Sie von den Ursprüngen und Entwicklungen dieser Methode und bekommen gleichzeitig einen ersten Einblick in die Techniken. Einige werden direkt ausprobiert und geübt, sodass es bereits ein Rüstzeug für die "Hilfe zur Selbsthilfe" an die Hand gibt in Bezug auf körperlichen, psychischen und geistigen Stressabbau, Unterstützung beim Lernen und Wiederfinden von Lebensfreude und Energie im Alltag. Darüber hinaus sprechen wir über verschiedene Methoden der Kinesiologie und geben einen Überblick zu den Möglichkeiten, diese zu erlernen.

### Inhalte:

Sie erhalten einen Ausblick auf diese kinesiologischen Methoden:

Matrix in Balance

Touch for Health

Brain Gym

R.E.S.E.T.

N.I.C.E.

Frühkindliche Reflexe und Reaktionen

Applied Physiology

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.03.2026	16:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohnna , Chemnitzer Str. 19